

## Saran untuk acara publik dan pertemuan massa

5 Maret 2020

Saran berikut adalah untuk orang yang merencanakan, bekerja untuk atau menghadiri acara publik atau pertemuan massa di mana ada banyak orang berkumpul di satu tempat, pada satu waktu tertentu. Contohnya termasuk konser, festival, dan pertandingan olahraga. Saran di bawah ini juga akan membantu mereka yang menyelenggarakan konferensi, pernikahan, perkabungan dan acara lainnya.

### Penyelenggara acara

#### Bagaimana mengadakan dan melanjutkan acara publik yang besar

Pada tahap ini, Kementerian Kesehatan tidak mengusulkan untuk mengubah pengaturan acara publik. Jika Anda adalah penyelenggara acara, Anda harus fokus pada:

- mengingatkan publik dan para pekerja acara untuk tidak hadir jika mereka merasa tidak sehat
- mengingatkan publik dan para pekerja acara untuk tidak hadir jika mereka pernah ke daratan China, Iran, Italia bagian utara atau Korea Selatan (tidak termasuk transit di bandara), atau pernah berdekatan dengan seseorang yang sudah dinyatakan terjangkiti COVID-19 dalam 14 hari terakhir
- memastikan rencana pengelolaan darurat Anda up to date
- mengarahkan staf acara Anda tentang cara mempraktikkan kebersihan yang baik dan membuat staf dan peserta untuk mempraktikkan kebersihan yang baik dengan mudah (lihat di bawah ini).

#### Bagaimana mengarahkan staf acara

Seperti biasa, siapa pun yang dijadwalkan untuk bekerja di acara publik harus tinggal di rumah jika mereka merasa tidak sehat. Staf harus diingatkan untuk selalu batuk, bersin dan membersihkan tangan dengan cara yang benar. Ini termasuk:

- menutup mulut saat batuk dan bersin dengan tisu atau kain sekali pakai, atau batuk/bersin ke siku Anda
- membuang tisu bekas dengan benar di tempat sampah
- mencuci tangan dengan sabun dan air dan mengeringkannya secara menyeluruh atau menggunakan pembersih tangan antiseptik:
  - sebelum makan atau menangani makanan
  - setelah menggunakan toilet
  - setelah batuk, bersin, membuang ingus atau mengelap hidung anak-anak
  - setelah merawat orang sakit.

Orang yang menangani makanan harus ekstra waspada dengan kebersihan tangan dan jangan bekerja jika merasa tidak sehat.

Hal yang juga baik adalah membersihkan permukaan benda secara teratur dengan waslap basah antiseptik atau disinfektan rumah tangga yang biasa, termasuk larutan pemutih.

## Pencegahan kesehatan untuk staf dan peserta

- Pasang pelang di pintu masuk acara, dekat toilet dan area penyiapan makanan untuk mengingatkan orang supaya mempraktikkan kebersihan yang baik. Poster Kementerian Kesehatan tersedia untuk **diunduh dari situs web kami** (lihat tautan dan sumber daya yang berguna).
- Pastikan Anda memiliki peralatan dan/atau fasilitas yang memadai untuk mendukung praktik kebersihan yang baik, seperti sabun dan air dan/atau pembersih tangan antiseptik, tisu dapur, dan tisu.
- Apabila diperlukan, pastikan ada persediaan yang memungkinkan untuk membersihkan permukaan benda/barang secara teratur.
- Ingatkan orang yang merasa tidak sehat untuk tinggal di rumah.
- Ingatkan publik dan para pekerja acara untuk tidak hadir jika mereka pernah ke daratan China, Iran, Italia bagian utara atau Korea Selatan (tidak termasuk transit di bandara), atau pernah berdekatan dengan seseorang yang sudah dinyatakan terjangkiti COVID-19 dalam 14 hari terakhir.

## Saran tentang masker pelindung wajah

Masker pelindung wajah tidak dianjurkan bagi kebanyakan orang karena adanya bukti yang terbatas bahwa masker pelindung wajah ini mencegah penyebaran penyakit. Etika batuk dan kebersihan tangan yang baik akan memiliki dampak yang lebih besar. Informasi tentang efektivitas masker pelindung wajah dan bagaimana memakainya dan melepaskannya tersedia di [who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/when-and-how-to-use-masks](https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/when-and-how-to-use-masks)

## Penilaian risiko dan respons yang berkelanjutan

Pada tahap ini, Kementerian Kesehatan tidak mengusulkan untuk mengubah pengaturan acara publik. Namun, situasi dan respons kami untuk itu berubah setiap saat. Untuk saran terbaru, kunjungi [health.govt.nz/covid-19](https://health.govt.nz/covid-19)

Sebelum memutuskan untuk mengadakan, membatasi, memodifikasi, menunda atau membatalkan acara Anda, kami menyarankan Anda untuk melakukan penilaian risiko yang menyeluruh. Ini berarti Anda harus mempertimbangkan:

- anjuran terbaru setempat, nasional dan internasional tentang COVID-19 (Kementerian Kesehatan, unit kesehatan masyarakat setempat Anda dan Organisasi Kesehatan Dunia yang akan memberikan informasi berdasarkan bukti dan pembaruan yang terkemuka)
- apakah orang yang menghadiri acara Anda mungkin telah terekspos, atau terinfeksi COVID-19 dan risiko apa yang mungkin dapat ditimbulkan terhadap orang lain
- karakteristik acara Anda (misalnya, jumlah orang yang diharapkan; pengaturan akomodasi; di dalam atau di luar gedung, durasi, negara-negara peserta, penonton dan pemain datang dari; dan lainnya) dan apakah mereka dapat meningkatkan risiko dan/atau penyebaran COVID-19
- tindakan apa yang dapat Anda persiapkan (lihat di atas) untuk membantu mengurangi penyebaran penyakit apa saja.

Anda harus berkonsultasi dengan otoritas lokal dan nasional yang tepat.

## Peserta acara

Pada tahap ini, Kementerian Kesehatan tidak mengusulkan untuk mengubah pengaturan acara publik. Namun, situasi dan respons kami untuk itu berubah setiap saat. Untuk saran terbaru, tetap perhatikan situs web COVID-19 Kementerian Kesehatan ([health.govt.nz/covid-19](https://health.govt.nz/covid-19)) dan cek orang atau organisasi yang bertanggung jawab atas acara yang Anda rencanakan untuk hadir. **Jika Anda sakit, jangan menghadiri acara publik.**

## Menghadiri acara publik

Orang-orang berikut seharusnya jangan menghadiri acara:

- siapa saja yang tidak sehat
- siapa saja yang tiba di Selandia Baru yang baru kembali dari daratan China, Iran, Italia bagian utara atau Korea Selatan (tidak termasuk transit di bandara), atau pernah berdekatan dengan seseorang yang sudah dinyatakan terjangkiti COVID-19 dalam 14 hari terakhir dan diminta untuk **mengisolasi diri**. Mohon daftarkan juga data Anda pada Healthline 0800 358 5453 (atau + 64 9 358 5453 jika menggunakan kartu SIM internasional) jika Anda belum melakukannya.

## Bagaimana meminimalkan risiko sakit di suatu acara

Hal terpenting yang harus dilakukan adalah mempraktikkan kebersihan yang baik. Ini berarti:

- menutup mulut saat batuk dan bersin dengan tisu sekali pakai, atau batuk/bersin ke siku Anda
- membuang tisu bekas dengan benar di tempat sampah
- mencuci tangan setidaknya 20 detik dengan sabun dan air dan mengeringkannya secara menyeluruh atau menggunakan pembersih tangan antiseptik:
  - sebelum makan atau menangani makanan
  - setelah menggunakan toilet
  - setelah batuk, bersin, membuang ingus atau mengelap hidung anak-anak
  - setelah menyentuh permukaan barang/benda publik
- berusaha untuk menjaga jarak 1 meter dari orang yang tidak sehat
- membatasi penggunaan alkohol dan obat-obatan (karena hal ini dapat memengaruhi kemampuan Anda untuk mengikuti saran di atas secara memadai).

Langkah di atas sangat penting bagi orang yang memiliki kondisi kesehatan, seperti mereka yang memiliki diabetes, gagal ginjal, penyakit paru kronis atau yang daya tahan tubuhnya lemah.

## Tautan dan sumber yang berguna

Situs web COVID-19 Kementerian Kesehatan: [health.govt.nz/covid-19](https://health.govt.nz/covid-19)

Situs web COVID-19 Organisasi Kesehatan Dunia: [who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019](https://who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019)

Temukan unit kesehatan umum regional setempat: [health.govt.nz/new-zealand-health-system/key-health-sector-organisations-and-people/public-health-units/public-health-unit-contacts](https://health.govt.nz/new-zealand-health-system/key-health-sector-organisations-and-people/public-health-units/public-health-unit-contacts)

Poster lindungi diri Anda dari coronavirus dalam bahasa Inggris dan Mandarin: [health.govt.nz/our-work/diseases-and-conditions/covid-19-novel-coronavirus/covid-19-novel-coronavirus-resources#posters](https://health.govt.nz/our-work/diseases-and-conditions/covid-19-novel-coronavirus/covid-19-novel-coronavirus-resources#posters)

Jika Anda memiliki kekhawatiran kesehatan yang berhubungan dengan COVID-19, silakan telepon Healthline (gratis) di nomor 0800 358 5453 yang didedikasikan untuk COVID-19.