

新冠肺炎 COVID-19

phila.gov/covid-19



呆在家里

必要活动

- ✓ 购买日常杂货和去药房买药
- ✓ 递送食物或必需品
- ✓ 只能打电话或网上下单，然后去饭馆取外卖
- ✓ 户外散步、跑步和骑自行车

在安全实施社会疏离措施的前提下允许从事

非必要活动

- ✗ 除必不可少的商业运营及活动以外的所有集会
- ✗ 亲自到饭馆订外卖
- ✗ 快餐车和冰淇淋车

禁止从事

保持健康

如果您必须出门从事必要活动，请采取以下措施，以保持自己和他人的健康。



社交疏离

与他人保持至少6英尺的距离。



口罩

即使戴着口罩，也要继续保持社交疏离。



健康习惯

- 经常洗手
- 咳嗽和打喷嚏时遮住口鼻
- 不要触碰脸部

了解症状



发热



咳嗽



呼吸急促

您是否有COVID-19症状？咨询医疗专业人员。

- 您的医生：打电话给您的家庭医生或您最近去过的医疗卫生机构
- 城市卫生服务中心：拨打3-1-1或访问网站phila.gov/covid-19，查找您住址附近的中心
- 大费城地区冠状病毒求助专线：800-722-7122

获取更新和信息

获取短信更新

发短信COVIDPHL至888-777

有问题？

拨打3-1-1联系Philly311



PHLPublicHealth



PhillyHealth