

COVID-19

phila.gov/covid-19



Hãy ở nhà

Hoạt động thiết yếu

- ✓ Mua sắm thực phẩm và thuốc men •
- ✓ Giao thực phẩm hoặc hàng hóa thiết yếu
- ✓ Chỉ đến nhà hàng lấy đồ mang về nếu có đặt hàng qua điện thoại hoặc qua mạng
- ✓ Đi bộ, chạy bộ và đi xe đạp ngoài trời

Được phép với điều kiện giữ khoảng cách an toàn xã hội

Các hoạt động không thiết yếu

- ✗ Mọi hình thức tụ tập đông người, trừ trường hợp phải có mặt đông người để thực hiện công việc hoặc hoạt động thiết yếu
- ✗ Đi vào bên trong nhà hàng để lấy đồ mang về
- ✗ Xe bán thức ăn và bán kem

Cấm hoạt động

Giữ sức khỏe

Nếu quý vị phải rời khỏi nhà để tham gia một hoạt động thiết yếu, hãy thực hiện các biện pháp sau đây để giữ an toàn cho bản thân và cho người khác.



Giữ khoảng cách an toàn xã hội

Tránh xa người khác ít nhất 2 m.



Đeo khẩu trang

Vẫn phải giữ khoảng cách an toàn xã hội, ngay cả khi có đeo khẩu trang.



Thói quen có lợi cho sức khỏe

- Rửa tay thường xuyên
- Che miệng khi ho và hắt hơi
- Không chạm tay vào mặt

Các triệu chứng



Sốt



Ho



Khó thở

Quý vị có triệu chứng của bệnh COVID-19 không? Hãy trao đổi với một chuyên gia y tế.

- **Bác sĩ của quý vị:** Gọi cho bác sĩ chăm sóc chính của quý vị hoặc cơ sở y tế mà quý vị đến khám mới đây nhất
- **Trung tâm y tế thành phố:** Tìm một địa điểm gần quý vị bằng cách gọi 3-1-1 hoặc truy cập phila.gov/covid-19
- **Đường dây hỗ trợ về vi-rút Corona khu vực Greater Philadelphia:** 800-722-7122

Nhận cập nhật và thông tin mới nhất

Nhận cập nhật qua tin nhắn văn bản

Nhắn tin COVIDPHL gửi tới số 888-777

Có câu hỏi?

Hãy gọi Philly311 bằng cách quay số 3-1-1



PHLPublicHealth



PhillyHealth