

Đối tượng cần xét nghiệm COVID-19 và Địa điểm thực hiện xét nghiệm

Sở Y tế Công cộng Philadelphia khuyến cáo xét nghiệm COVID-19 cho những người bị sốt và ho hoặc khó thở nếu các triệu chứng trở nên nặng hoặc tồi tệ hơn, và đó là những người:

- Trên 50 tuổi.
- Mắc các bệnh trạng có khả năng gia tăng mức độ nghiêm trọng của quá trình nhiễm lây nhiễm, gồm tiểu đường, bệnh tim, bệnh phổi, bệnh thận hoặc yếu tố gây suy giảm miễn dịch.
- Sống hoặc làm việc trong cùng một tòa nhà với người khác (nhà dưỡng lão, ký túc xá đại học, nhà tù, nơi lưu trú).
- Là nhân viên y tế.

Không nên thực hiện xét nghiệm với những người:

- Những người mắc các triệu chứng của COVID-19 (không sốt, ho, hoặc khó thở).
- Những người chỉ bị bệnh nhẹ.
- Những người đang khỏe mạnh và không bị khó thở, ho, sốt cao và tình hình đang dần xấu đi. Những người bị bệnh nhưng không cần xét nghiệm nên ở nhà để tránh xa người khác cho đến khi tình hình được cải thiện. Đọc [hướng dẫn của chúng tôi về chăm sóc tại nhà trong quá trình kiểm dịch hoặc cách ly](#).

Các trang web giúp xét nghiệm

Nếu quý vị cho rằng mình nên xét nghiệm COVID-19:

- Hãy bắt đầu với cơ sở y tế thương xuyên của quý vị hoặc hệ thống bệnh viện mà trước đây quý vị đã đến điều trị. Gọi điện thoại hoặc liên hệ với qua internet để chuyên gia y tế có thể đánh giá xem có nên xét nghiệm hay không.
 - Penn Medicine: gọi đường dây nóng COVID-19 qua số (267) 785-8585 hoặc truy cập [trang web của](#).
 - Jefferson: sử dụng [JeffConnect](#) gặp bác sĩ ảo và thử xét nghiệm nếu được yêu cầu hoặc truy cập [trang web của họ](#).
 - Đường dây nóng của Temple Patient Triage: Gọi (215) 707-6999 hoặc truy cập [trang web](#).
 - Bệnh viện Einstein: (800) 346-7834 hoặc truy cập [trang web](#).
 - Bệnh viện Nhi đồng Philadelphia: (800) 879-2467 hoặc truy cập [trang web](#).
 - Đường dây nóng về COVID-19 của Mercy Health: (215) 748-9204.
 - Trung tâm liên hệ của Mainline Health: (866) 225-5654 hoặc truy cập [trang web của họ](#).
 - PHMC: (855) 887-9229 hoặc truy cập [trang web](#).
 - Bệnh nhân của Trung tâm Y tế Thành phố có thể gọi (215) 685-2933.

Truy cập www.phila.gov/COVID để biết thêm thông tin • Soạn COVIDPHL gửi đến số 888-777 để nhận thông tin cập nhật về điện thoại • Gọi số (800) 722-7112 để gặp chuyên gia chăm sóc sức khỏe thông qua Đường dây hỗ trợ về vi-rút Corona khu vực Greater Philadelphia

- Nhiều Trung tâm Y tế Liên bang đủ điều kiện và các phòng khám khác cũng có thể thực hiện xét nghiệm. Gọi điện trước khi đi đến phòng khám.

Nếu quý vị không các cơ sở y tế của mình thực hiện xét nghiệm, quý vị có thể thực hiện xét nghiệm tại trang xét nghiệm công cộng:

- **Sở Y tế khu vực tuyến trên**
 - Giờ làm việc: Hàng ngày từ 9 giờ sáng đến 5 giờ chiều.
 - Để thực hiện xét nghiệm ở đây, quý vị phải là nhân viên y tế hoặc nhân viên cứu hộ, HOẶC có triệu chứng sốt và khởi phát ho mới và trên 50 tuổi.
 - Trang web CHỈ hoạt động theo chỉ định. Gọi 267-491-5870 để được giới thiệu.
 - Mang theo bằng lái xe hoặc ID của thành phố Philadelphia và thẻ bảo hiểm (nếu có). Quý vị vẫn sẽ được thực hiện xét nghiệm nếu không có bảo hiểm hay giấy tờ, quá trình xét nghiệm sẽ được thực hiện miễn phí.
- **Rite Aid, 7401 Ogontz Ave., 19138**
 - Giờ làm việc: Hàng ngày từ 9 giờ sáng đến 5 giờ chiều.
 - Để được kiểm tra ở đây, bạn phải là nhân viên y tế hoặc là nhân viên cứu hộ VÀ có các triệu chứng tương ứng với như khi nhiễm COVID-19.
 - Trước khi xét nghiệm tại đây, quý vị phải đăng ký tại www.riteaid.com. Nhấp vào bảng xét nghiệm COVID-19 màu đỏ ở đầu trang để đăng ký.
- **Quỹ Chăm sóc Khẩn cấp Gia đình Mỹ (AFC) 180 W. Girard Ave., 19123**
(dưới Acme tại 2nd & Girard)
Và
Quỹ Chăm sóc Khẩn cấp Gia đình Mỹ (AFC), 2401 W. Cheltenham Ave., 1909
(gần Chick-fil-A, Chipotle, và Panda Express)
 - Xét nghiệm tuyến trên, thứ Hai đến thứ Sáu
 - Để được xét nghiệm tại đây, quý vị phải xét nghiệm trước qua Telecare. Truy cập www.afcurgentcareolib.com HOẶC www.afcurgentcarecheltenham.com và nhấp vào “Đặt lịch hẹn” để cơ sở AFC xác nhận từ thiết bị của quý vị với sự thoải mái ngay tại chính ngôi nhà của mình.
- Lưu ý rằng các trang web này CHỈ thực hiện xét nghiệm. Nếu quý vị ho nặng, khó thở, hoặc sốt trên 38.3 độ C trong hơn ba ngày, vui lòng điều trị tại cơ sở chăm sóc y tế tuyến đầu của mình, cơ sở chăm sóc khẩn cấp hoặc phòng cấp cứu của bệnh viện (gọi trước để cho họ biết triệu chứng của quý vị để họ có thể chuẩn bị và đeo mặt nạ nếu có thể).
- Khi đi đến nơi xét nghiệm, hãy đeo khẩu trang y tế che mũi và miệng. Nếu bạn không có khẩu trang y tế, hãy đeo khăn quàng lên mũi và miệng.

Nhận kết quả xét nghiệm

Nếu quý vị đã được xét nghiệm tại một cơ sở **không phải** là bệnh viện hoặc trung tâm y tế Thành phố (ví dụ: Citizen's Bank Park hoặc một hiệu thuốc), quý vị sẽ có thể nhận được kết quả xét nghiệm của mình trên cổng thông tin bệnh nhân của phòng thí nghiệm.

Truy cập www.phila.gov/COVID để biết thêm thông tin • Soạn COVIDPHL gửi đến số 888-777 để nhận thông tin cập nhật về điện thoại • Gọi số (800) 722-7112 để gặp chuyên gia chăm sóc sức khỏe thông qua Đường dây hỗ trợ về vi-rút Corona khu vực Greater Philadelphia

Bioreference Laboratories

LabCorp

Quest Diagnostics

- Tùy thuộc vào phòng thí nghiệm mà quý vị xét nghiệm, thời gian có thể mất từ 2-6 ngày để xem xét kết quả xét nghiệm. Trong thời gian đó, hãy nghỉ ngơi, uống đủ nước và ở nhà, tránh xa tất cả mọi người **trong khi bản thân có triệu chứng**.
- Theo dõi các triệu chứng — nếu cảm thấy khó thở hoặc ho ngày càng trầm trọng hơn hoặc sốt liên tục (trên 38.3 độ C trong hơn 3 ngày hoặc trên 38 độ C trong hơn 5 ngày), hãy gọi cho bác sĩ hoặc đến phòng cấp cứu của bệnh viện.
- Nếu quý vị phải ở gần người khác, hãy đeo khẩu trang vải che mũi và miệng.

Quay lại làm việc

Sở Y tế Công cộng Philadelphia không khuyến cáo các nhà tuyển dụng yêu cầu thực hiện xét nghiệm trước khi trở lại làm việc đối với các nhân viên không phải là nhân viên chăm sóc sức khỏe. Việc thực hiện xét nghiệm cho mục đích này sẽ ảnh hưởng đến mục đích xét nghiệm của những người đang ốm nặng. Điều này sẽ tạo ra tâm lý yên lòng giả tạo.

Những người nghi có triệu chứng nhiễm COVID-19 nên ở nhà ít nhất 7 ngày VÀ cho đến khi hết sốt mà không sử dụng thuốc hạ sốt như Tylenol trong 72 giờ VÀ các triệu chứng khó thở (nếu có) đang được cải thiện.